

"צוות" – ארגון גימלאי צה"ל
סניף מכבים – רעות, מודיעין, שוהם והסביבה
ת.ד 1672 רעות 71908, 08-9261373
e-mail: morag@netmedia.net.il
אתר הבית של הסניף: <http://www.tzevet-reut.co.il>

לחברי "צוות" שלום!

קיץ קשה עבר על מדינת ישראל, המלחמה בלבנון הביאה לנו עצב ודאגה. חברי הסניף מרכינים ראשם ומשתתפים באבלן של משפחות הנופלים, אזרחים וחיילים כאחד. אנחנו מאחלים רפואה שלמה ומהירה לפצועים וחזרת הבנים החטופים הביתה בהקדם.

תודה לכל החברים שעזרו לנו לארגן מבצעים בהתנדבות לטובת תושבי הצפון.

לאחר פגרת הקיץ בה פעל הסניף במתכונת מלאה של סיוע לתושבי הצפון, אנו מחדשים את הפעילות השוטפת בסניף. במידעון זה נפרט את הפעילות לחודשים ספטמבר – אוקטובר 2006.

תכננו עבורכם תכנית פעילות מגוונת לצד פעילות קבועה של קורסים וחוגים שמימושם מותנה בהרשמתכם. פעילות הסניף תתקיים במועדון בימים א' – ה' בשעות הבוקר והערב, במגוון נושאים. אנו מקווים שתנצלו את פעילות המועדון להנאתכם.

ניתן להתקשר למשרד הסניף בכל נושא בשעות הפעילות:

בבוקר, מהשעה 09.00 ובערב מהשעה 19.00.

מספר הטלפקס במועדון: 08-9261373.

במשרד הסניף ניתן לקבל שירות ומידע בנושאים מגוונים כגון סיוע באיתור תעסוקה, קורסים וחוגים, אירועים ופעילויות שונות של הסניף, טפסים להלוואות הדדיות, טופס בקשה להנפקה/לחידוש תעודת חבר "צוות", עדכון בנושא ביטוח רפואי וסיוע בנושאי "צוות".

במועדון מתנהלים קורסים וחוגים, חלקם בבוקר ואחרים בשעות הערב. מגוון רחב המאפשר לכם להשתתף כרצונכם. בערבי יום רביעי בשבוע תתקיימנה הרצאות שבועיות שהן בדרך כלל ייחודיות וחד פעמיות. ניתן להודיע לנו על כוונתכם להשתתף בפעילות באמצעות הדואר האלקטרוני ואחר כך להסדיר את התשלום במועדון עד למועד סיום ההרשמה המצוין על יד כל ארוע. ניתן גם לשלוח המחאה לתיבת הדואר שלנו. נא שימו לב לשעות הפעילות המצוינות והקפידו לבוא בזמן.

כידוע לכם, המועדון מתופעל ומנוהל עבור כולנו על ידי צוות מתנדבים גדול, לרווחת כולנו הנכם מתבקשים לשמור על סדר ונקיון במועדון.

אפשר להתעדכן בנעשה בסניף באמצעות הדואר האלקטרוני על ידי הרשמה לתפוצת העדכונים השוטפים של הסניף וכן באמצעות אתר האינטרנט שלנו. כתובת האתר: <http://www.tzevet-reut.co.il>
החברים הנמצאים בתפוצת המיילים של הסניף מתבקשים להודיענו על כל שינוי בכתובת ה-email שלהם.

סיוע לחברים באיתור תעסוקה

הפעילות בתחום הסיוע לחברים באיתור מקומות תעסוקה בשיטת "שכן מביא שכן" נמשכת. ניתן להתעדכן במשרות חדשות במדור תעסוקה שבאתר האינטרנט של הסניף. נשמח לקבל מכם במייל או בטלפון משרות המיועדות רק לחברי הסניף.

בקרב יתחיל בתפקידו אחראי לסיוע בתעסוקה במחוז יהודה ברחובות. עם כניסתו לתפקיד נקיים פגישות עם חברים גם בסניף שלנו.

סיוע לחברים נזקקים

הסניף מסייע לחברים השרויים במצוקה כלכלית. החברים מתבקשים להפנות את תשומת לבנו לחברים נזקקים. לקראת ראש השנה נגביר את הפעילות בתחום זה, כולל איסוף מזון ומענקי חג.

חברי הסניף מוזמנים להשתתף בפעילות במועדון הסניף, הפעילות מתקיימת למען שיפור איכות חיי החברים ובני משפחותיהם ולהוספת העשרה וידע כללי. אנו בטוחים שכל אחד יוכל למצוא עניין אישי בפעילות המוצעת. אנחנו מצפים לכם במועדון הסניף.

יעקב (יענקל'ה) לבקוביץ
יו"ר הסניף
וחברי הנהלת הנסיף

תוכנית הפעילות במועדון "צוות" לחודשים ספטמבר-אוקטובר 2006

ספטמבר 2006

מועדון הסניף פתוח בשעות הבוקר בימים א' – ה', מהשעה 09.00 ובערבים בימים ובשעות הפעילות. התעדכנו באתר האינטרנט ובאמצעות הדואר האלקטרוני. ההרשמה לכל סוגי הפעילות תתקיים במועדון הסניף בשעות הפעילות השוטפת.

מידע על הקורסים והחוגים השונים המתקיימים במועדון הסניף ניתן לראות בדף המצורף למידעו, לקבל במועדון או באתר האינטרנט שלנו שכתובתו: <http://www.tzevet-reut.co.il>

שעה	תאריכים	יום	חוג
12:00-9:00		ראשון ושני	שיחות על שוק ההון בתחומים שונים, עם מוטי אלבירו
20:00	17.9 ,10.9 ,3.9	ראשון	קרמיקה למתקדמים
21:00	25.9 ,18.9 ,11.9 ,4.9	שני	ברידג' למתקדמים
20:30	25.9 ,18.9 ,11.9 ,4.9	שני	ריקודי בטן
19:00	19.9 ,12.9 ,5.9 ,29.8	שלישי	שוק ההון (חוץ שמתקיים כרגע בימי שלישי)
18:30	,21.9 ,14.9 ,7.9 ,31.8 28.9	חמישי	אופיס (חוג שמתקיים כרגע בימי חמישי)
20:30	14.9 ,7.9 ,31.8	חמישי	תחזוקת מחשבים (חוג שמתקיים כרגע בימי חמישי)

יום רביעי, 6.9.06, 20:00
ערב כלכלי מיוחד

השקעה בשווקים פיננסיים בארץ, השקעה בארץ - מגמות בשוק ההון הישראלי. ערב בחסות "מילניום" קרנות נאמנות.

בתוכנית:

שוק ההון בישראל לאן? – המרצה: מר יגאל ברוש, מנכ"ל החברה.
הנושאים המרכזיים של ההרצאה: כללים בסיסיים לניהול השקעות יעיל ואיכותי, טעויות נפוצות בניהול השקעות, סקירת מאקרו תמציתית בנוגע למשק הישראלי, הזדמנויות השקעה אקטואליות.

בערב יוגש כיבוד חלבי קל ממסעדת סיגמא בשילת.

המחיר: 10 ₪ למשתתף.

ההשתתפות מותנית ברישום מראש עד לתאריך 3.9.06

יום שישי, 8.9.06, 9:30
בוקר נשים במועדון "צוות"

פגישת נשים חודשית, על נושאים שונים ומגוונים.
הפעם: מדיטציה (הסבר ותרגול)
המנחה: סימונה טל – לבורנטית רפואית, בוגרת מכללת רידמן ברפואה אלטרנטיבית.
המחיר: 10 ₪ למשתתפת.

יום רביעי, 13.9.06, 20:30
סדנת שזירת פרחים לקראת ראש השנה

סידור פרחים על שולחן החג.
המחיר: 50 ₪ למשתתף.
ההשתתפות מותנית ברישום מקדים עד לתאריך 10.9.06

יום חמישי, 14.9.06, 23:30
סיור סליחות בירושלים

יציאה בשעה הנ"ל מרחבת החניה של פארק המים ברעות.

נקיים סיור רגלי מהר ציון דרך קבר דוד, מצפה הר הבית, שער ציון, חומות העיר העתיקה, גגות השוק המוסלמי, סיור ברובע היהודי, נבקר בכותל המערבי, נבקר ברחוב הביזנטי ובשער הבורסקאים. נמשיך לשכונת הבוכרים, נשמע סיפורים על אנשים ובתים, נקיים ביקור ותפילה באחד מבתי הכנסת בשכונה. נצפה בזריחה לעבר ים המלח והמדבר מתצפית הר הצופים, נקיים משם תצפית להר הבית וירושלים. נסיים בארוחת בוקר ונחזור הביתה לקראת 08.00
המחיר: 65 ₪ למשתתף.

ההשתתפות מותנית ברישום מוקדם עד לתאריך 10.9.06. מספר המקומות מוגבל.

יום רביעי, 20.9.06, 20:00
הרמת כוסית לקראת החג

כמנהגנו בכל שנה, נרים כוסית לקראת השנה החדשה. בואו להרים כוסית עם חברי ההנהלה ומתנדבי הסניף. הארוע במעמד ראשי היישוב ו"צוות". (מטה ומחוז יהודה). כולכם מוזמנים.

יום רביעי, 27.9.06, 21:00
הרצאת כירופראקטור Network Spinal Analysis

הקשר בין כאבי גב, אולקוס, לחץ דם גבוה ודיכאון. גישה כירופרקטית ייחודית לטיפול במערכת העצבים המרכזית. במהלך חיינו אנו צוברים את המתחים והלחצים הפיזיים והנפשיים בתוך גופנו, בשרירים, במפרקים, בלב ובכלי הדם, במערכת העיכול, הנשימה ועוד. אלה באים לידי ביטוי בכאבים אותם אנו חשים. איך ולמה זה קורה לנו? איך אפשר לשחרר את אותם מתחים ולבנות דפוסים פנימיים חדשים?

Network Spinal Analysis היא גישה טיפולית מרתקת הן בתפיסתה את הבריאות והחולי והן בדרך להשגת בריאות אופטימלית ואיכות חיים חדשה.

המרצה: ד"ר מץ, כירופרקט מומחה לבעיות עמוד שדרה ומערכת העצבים.

מחיר: 20 ₪ למשתתף. ההשתתפות מותנית ברישום מוקדם עד לתאריך 24.9.06.

אוקטובר 2006

מועדון הסניף פתוח בשעות הבוקר בימים א' – ה' מהשעה 09.00 ובערבים בימים ובשעות הפעילות. התעדכנו באתר האינטרנט ובאמצעות הדואר האלקטרוני. ההרשמה לכל סוגי הפעילות תתקיים במועדון הסניף בשעות הפעילות השוטפת.

מידע על הקורסים והחוגים השונים המתקיימים במועדון הסניף ניתן לראות בדף המצורף למידעונו, לקבל במועדון או באתר האינטרנט שלנו שכתובתו: <http://www.tzevet-reut.co.il>

שעה	תאריכים	יום	חוג
20:00	8.10, 15.10, 22.10, 29.10	ראשון	קרמיקה למתקדמים
21:00	9.10, 16.10, 23.10, 30.10	שני	ברידג' למתקדמים
20:30	9.10, 16.10, 23.10, 30.10	שני	ריקודי בטן
18:30	5.10.06	חמישי	אופיס (חוג שמתקיים כרגע בימי חמישי)

יום רביעי, 4.10.06, 20:30 סדנת בישול לחג

סדנה עם "מבשלים חוויה". לימוד ובישול וטעימת מאכלי שולחן החג הקרב.

המחיר: 60 ₪ למשתתף. ההשתתפות מותנית ברישום מוקדם עד לתאריך 28.9.06.

יום שלישי, 10.10.06, 7:00 יום כיף לחברי "צוות" בים המלח

טיול באתרים מעניינים באזור צפון ים המלח, פינוקים וספא במלון, מנוחה, הרצאה וארוחות. ראו פירוט בדף נפרד.

יום רביעי, 18.10.06, 20:30 מפגש עם אופטימטריסטית קלינית

מדוע חשוב לבדוק את העיניים?

במסגרת המפגש תיערך הדגמת בדיקות קלות לאבחון ראייה.

המרצה: אבלין לוי עדן, אופטימטריסטית קלינית, M.S.C, מומחית לילדים, בני נוער ומבוגרים.

המחיר: 10 ₪ למשתתף. ההשתתפות מותנית ברישום מוקדם עד לתאריך 15.10.06

יום רביעי, 25.10.06, 21:00
היכרות עם ההומאופתיה

שילוב הומאופתיה בטיפול בבעיות שונות.

המרצה: יעל ישראלי, רוקחת והומאופתית קלאסית.

המחיר: 10 ₪ למשתתף.

יום שישי, 27.10.06, 7:30 (יציאה מפארק המים ברעות)
טיול "יום שישי בבוקר" – בעקבות נחמה פוחשיבסקי

ספרות, תככים וסודות מימיה הראשונים של ראשל"צ.

הסיור כולל ביקור בעיר, במוזיאון נצפה בתצוגות מקוריות המלוות את תולדות היישוב מאז היווסדו, ב-1882. נבקר במרתף בן יותר מ-100 שנה ובו שחזור חדר כיתה בבית הספר הראשון חביב. סיפור הדגל, התקווה, האורקסטרה, חזיון אור-קולי חוויתי ועוד.

נסיים בארוחת צהריים ונחזור הביתה בסביבות 15.00.

המחיר: 100 ₪ למשתתף. ההשתתפות מותנית ברישום מוקדם עד לתאריך 22.10.06

טיול ויום כיף לחברי "צוות" בים המלח, 10.10.06

ביום שלישי, 10.10.06, יתקיים יום כיף בים המלח.

בתוכנית:

07.00 - יציאה מחניית פארק המים ברעות ונסיעה לים המלח

ארוחת בוקר

טיול מודרך באתרים מעניינים באזור ים המלח.

הגעה למלון, שימוש במתקני המלון הכוללים חוף פרטי, מיטות שיזוף, מקלחות, בריכת שחייה, ספא המכיל ג'קוזי,

סאונה, חדר כושר, בריכת מי ים המלח חיצונית ומקורה. 10% הנחה לחברי "צוות" בהזמנת טיפולים ועיסוי

ארוחת צהריים במלון

הרצאה

קפה ועוגה

נסיעה הביתה, נגיע בסביבות 20.00.

המחיר: 130 ש"ח לחבר "צוות"/בן/בת זוג. 280 ש"ח לאורח.

מספר המקומות מוגבל.

ההרשמה מראש תתקיים במועדון. סיום הרישום: 1.10.06.

ניתן להרשם גם באמצעות הספח המצורף אותו ניתן להוריד גם באתר האינטרנט שלנו.

טופס רישום לסיורים / טיולים / אירועים באמצעות הדואר

תאריך: _____

לכבוד
"צוות" סניף רעות מכבים מודיעין
ת.ד 1672 רעות 71908

אני מעוניין/נת להשתתף בסיור / טיול / אירוע: _____

שיתקיים בתאריך: _____

מספר המשתתפים: _____

מצ"ב שיק ע"ס: _____ נש לפקודת "צוות" סניף רעות (נא לרשום לתאריך יומיים לפני הארוע)

פרטי חבר "צוות":

שם ומשפחה: _____ כתובת: _____

טלפון: _____ חתימה: _____

מס' תעודת חבר "צוות": _____

טופס רישום שיגיע לאחר מועד סגירת ההרשמה לא ייחשב ושולחו לא ייכלל ברשימת המשתתפים. לכן אנו ממליצים להתקשר טלפונית למועדון ולהודיע לנו על ששלחתם טופס הרשמה.

שם הקורס	מדריך	מועד פתיחה	יום ושעה	מפגשים	מחיר בש"ח
שיחות על שוק ההון	מוטי אלבירו	3.9.06	ראשון, שני 09.00	קבוע	ללא תשלום
שוק ההון - ערב	דוד זרחין	15.10.06	ראשון 19.00	15	750
קרמיקה - מתקדמים	נורית טבע	3.9.06	ראשון 20.00	8	600
קרמיקה - מתחילים	נורית טבע	4.9.06	שני 09.00	4	300
חוג ברידג' למתחילים	אריה	4.9.06	שני 19.00	קבוע	45 למפגש
חוג ברידג' למתקדמים	אריה	4.9.06	שני 21.00	קבוע	45 למפגש
חוג ריקודי בטן	תמרי גונזלס	4.9.06	שני 20.30	קבוע שנתי	180 לחודש
התמקדות - בוקר	מיכל לוינזון	5.9.06	שלישי 09.00	15	390
ספרדית למתקדמים	ליביה ליברמן	17.10.06	שלישי 10.30	15	450
התמקדות - ערב	מיכל לוינזון	5.9.06	שלישי 20.00	15	390
פוטושופ + Image Ready	"ים ידע"	3.10.06	שלישי 18.00	8	450
תחזוקת מחשבים תאורטי ומעשי	"ים ידע"	3.10.06	שלישי 20.00	10	700
אנגלית מדוברת - המשך	שרה דמבינסקי	4.10.06	רביעי 09.00	15	550
אנגלית מדוברת - המשך	שרה דמבינסקי	4.10.06	רביעי 11.00	15	550
אנגלית עיסקית	אליס שזר	6.9.06	רביעי 20.00	10	300
שוק ההון - בוקר	דוד זרחין	31.8.06	חמישי 09.00	15	750
שימושי מחשב למתחילים	"ים ידע"	19.10.06	חמישי 18.00	14	550
סדנת התמודדות עם החיים בסביבה העיסקית	שמעון קושניר	14.9.06	חמישי 19.00	4	190
פרונט פייג (בניית אתרים) + מבוא ל-Flash	"ים ידע"	19.10.06	חמישי 20.00	6	390

חוג ריקודי בטן

חוג שנתי עם תמרי גונזלס, רקדנית, מורה וכוריאוגרפית. מנהלת בי"ס למחול מזרחי ופלמנקו. יציבה נכונה של הגוף, הכרת הגוף אשר תאפשר לנו לבצע תנועות נקיות ומדויקות ולהפעיל את מערכת השרירים המתאימה לכל תנועה. העמקה בלימוד המקצבים והקישוטים השונים, קואורדינציית הצדדים, תנועות הידיים ועוד.

חוג ברידג' למתחילים

מפגש שבועי למשך כשעתיים, לימוד הברידג' בצורה מודרכת ומובנית. הכוונה היא שלאחר תקופה מסוימת ישולב החוג עם המתקדמים. החוג יתקיים רק באם יתייבצו לפחות 10 משתתפים מתמידים בכל מפגש.

פרטים על שאר הקורסים ראו במדור "קורסים ב"צוות" שבאתר האינטרנט של הסניף www.tzevet-reut.co.il או קבלו פרטים במועדון הסניף.