



"צוות" ארגון גימלאי צה"ל - סניף ראש-העין

רח' שילה 72, ת.ד. 4168, ראש העין 48560, טלפון 03-9022114, פקס: 03-9387790
דואר אלקטרוני: tzevet1@012.net.il

חוזר פעילות 6/2012 - נובמבר, דצמבר 2012 ומחצית ינואר 2013

אנחנו בצוות שלום כה !!!

עדכונים כללים

א. פעילויות תדירות בסניף

- פעילות חברתית - מזה למעלה משנה, פתוח המועדון, אחת לשבוע לפעילות חברתית באחריות חברתנו **נינה (יוכבד) אידן** טל' 054-4906332. הפעילות מתקיימת בימי שלישי בשבוע משעה 17.00 עם כיבוד קל. במסגרת הפעילות, מוקרנים סרטים. ניתן להתארגן לנושאי פעילות נוספים. המעוניינים מתבקשים להתקשר עם **נינה**. הכניסה חופשית הציבור מוזמן
- כן שולבה בפעילות **ספריה לספרי קריאה** לרווחת החברים, המעוניינים לשאול ספרים יכולים לעשות זאת ללא כל רישום ובתנאי שבתום הקריאה יחזר הספר למקומו.



ב. חוגים

- התעמלות בישיבה - מידי יום רביעי בשבוע שעה 10.00, מתקיים במועדון הסניף, חוג התעמלות בישיבה בהדרכת הגב' **ליאת מרום** - מדריכה מוסמכת ליוגה. הפעילות בחוג מחייבת השתתפות סדירה, משך 3 חודשים לפחות. העלות החודשית הינה 120 ₪ **ליחיד**. חברים המעוניינים להשתתף מתבקשים להירשם אצל גב' **נינה אידן** טל' 054-4906332. ניתן להגיע לשיעור **ניסיון** בעלות של 15 ₪.
- פלדנקרייז** - החוג בהדרכת גב' **דנה רדין** - מדריכה מוסמכת פלדנקרייז, מתקיים במועדון הסניף, בימי שלישי בשבוע שעה 16.00. הפעילות בחוג מחייבת השתתפות סדירה, משך 3 חודשים לפחות. העלות החודשית הינה 120 ₪ **ליחיד**. המעוניינים להשתתף מתבקשים ליצור קשר עם גב' **נינה אידן** טל' 054-4906332 ניתן להגיע לשיעור **ניסיון** בעלות של 15 ₪.
- תנ"ך ומחשבת ישראל**, העוסק במקרא, במדרשים ובמאמרים אקדמיים בהנחיית חברנו **משה חנוכי**, מתקיים אחת לשבוע בימי ראשון בין השעות 16.30 - 18.00. ההשתתפות הינה ללא תשלום.



ג. מסירת מידע חיוני

- אנו חוזרים ומבקשים לעדכן את משרד הסניף טלפונית כולל השארת מידע במשיבון או במייל (לפי הכתובת שבכותרת), על כל מקרה של:
- מחלה / אשפוז של חבר הסניף.
- שינוי כתובת, טלפון או טלפון נייד. שינוי כתובת מחייב לעדכן גם את מופ"ת
- במקרה של פטירת חבר "צוות" יש ליידע **בנוסף ובהקדם** את מזכירות צוות מחוז דן, טל' **03-6243250**;
03-6173522.
- הודעה על **שינוי מוטבים** במסגרת ביטוח החיים, **אין להעביר** לענף שכר גמלאות ב-מופ"ת, אלא לחב' איילון בפקס מספר **072-2469379**.
- מידע על חבר הנזקק לעזרה, יש לעדכן את יו"ר הנהלת הסניף מר **אמיר פוריאן** טל' **054-4935316** או את סיו"ר הנהלת הסניף מר **דני רזגור** טל' **052-3333371**.

ד. רישום לפעילויות ואירועים

הרישום יתבצע רק לאחר שהחוזר המודפס ימצא בתיבות הדואר של החברים. רישום וקביעת מקומות הישיבה באוטובוס, יבוצע במקביל לתשלום בגין ההשתתפות באירוע ולפי סדר ההרשמה. להזכירכם, התוכנית היומית במהלך הטיול, יכולה להשתנות ללא הודעה מראש.



ה. ביטול השתתפות בטיולים

ניתן לבטל השתתפות בטיול, עד 10 ימים לפני מועד הטיול והעלות הכספית תוחזר. החזר כספי לביטול במועד הקצר מ-10 ימים, יינתן רק מסיבת אשפוז או חלילה מצב בלתי צפוי אחר.

תנחומים

חברי הסניף משתתפים באבלה הכבד של משפחת שקד במות חברנו מיכאל (מיקי) ז"ל ושל משפחת שלזינגר במות חברנו שלום ז"ל מי ייתן ולא תדעו יותר צער ומכאוב



פעילויות ואירועים בחודשים נובמבר, דצמבר 2012 ומחצית ינואר 2013

תאריך	שעת התחלה	הפעילות	תוכן הפעילות
08.11.2012	19.30	הרצאת אורח	בנושא איזונים נפשיים
15.11.2012	07.00	טיול	לחוף דור, הבונים ועתלית
29.11.2012	07.00	טיול	לאזור ניצנים ואשדוד
10.12.2012	16.00	פעילות יצירה	"ביחד" פעילות עם ילדים / נכדים
13.12.2012	19.00	מסיבת סניף	מסיבה רבת משתתפים באולמי אוורסט
20.12.2012	07.00	טיול	למכון ויצמן ומכון איילון
27.12.2012	19.30	הרצאת אורח	"מבצע אטלס"
10.01.2013	19.30	הרצאת אורח	בעיות ברשתית העין, בגיל המבוגר

הרצאת אורח - ביום חמישי כ"ג חשון תשע"ג 08.11.2012 בשעה 19.30, תתקיים הרצאתה של גב' **אילנה יחיאל** - בנושא **איזונים**. גב' יחיאל הינה מטפלת הוליסטית בנושא **האיזון האישי והדרכים להשגתו**. לגב' יחיאל הסמכה לטיפול בשיטת **"מוח אחד"** ו**"מגע בריאות"**. מפגש רעים וכיבוד קל משעה 19.00.

גרוס אלוויק מילניץ, פקיסה אופלית



טיול לחוף דור, הבונים ועתלית ביום חמישי א' כסלו תשע"ג 15.11.2012 שעה 07.00, נצא לטיול בהדרכת מר **ירון ויסבין** לאחר ארוחת בוקר (כריכים ומים), נבקר במוזיאון **המזגגה** בקיבוץ **נחשולים**, נלמד את ההיסטוריה של האזור וארכיאולוגיה ימית, נסייר לאורך החוף להכיר את צמחיית החוף הפורחת בעונה זו. לאחר ארוחת צהריים, נבקר במוזיאון **מחנה העולים** בעתלית. **העלות** למשתתף יחיד, חבר צוות ובן זוגו 120 ₪, לאורח על בסיס מקום פנוי 195 ₪. **המידע על הטיול התפרסם בחוזר פעילות הקודם (5/2012) והאוטובוס מלא.** יש להצטייד בכובע, נעלי הליכה נוחות ושתייה.



טיול לאשדוד ואזור ניצנים ביום חמישי ט"ו כסלו תשע"ג 29.11.2012 שעה 07.00, נצא לטיול בהדרכת מר **חיים עמיר** לאחר ארוחת בוקר (כריכים ומים), נגיע **לאשדוד**. נערוך תצפית **מגבעת יונה**, נכיר את רובעי העיר אשדוד והמבנים המרכזיים בה, נצפה לעבר **מצודת אשדוד**, הדיונה הגדולה וגשר **עד הלום**. נערוך ביקור מודרך **בנמל אשדוד**, (הכניסה לאזור הנמל מחייבת העברת פרטים אישיים, כולל **מספר זהות**, של המבקרים). לאחר ארוחת צהריים, ניפגש עם בת של אחד מלוחמי ניצנים, נשמע את סיפור הקרב ונצפה בסרטון המשחזר קרב זה. נסיים את הטיול בראש העין בשעה 18.00 לערך. **העלות** למשתתף יחיד, חבר צוות ובן זוגו 120 ₪, לאורח על בסיס מקום פנוי 190 ₪. המעוניינים להשתתף מתבקשים לפנות לסניף בימי קבלת קהל, או לשלוח בדואר פרטים אישיים, (**מספר זהות של כל אחד** מהמשתתפים, מספר אישי, מספר טלפון נייד וכתובת אימייל), בצרוף צ'ק לפקודת "צוות ראש העין" לתאריך 22.11.12. יש להצטייד בכובע, נעלי הליכה נוחות ושתייה.



"ביחד" פעילות עם ילדים / נכדים - ביום שני כ"ו כסלו, ב' דחנוכה תשע"ג 10.12.2011 שעה 16.00 תתקיים בסניף פעילות יצירתית משותפת וכיפית, בנושא **החנוכה**, של הורים עם ילדים, סבתות וסבים עם נכדים, בהדרכתם של חברותינו **נילי להב ורותי רזגור**. מאחר והפעילות מוגבלת לקבוצה **שמספרה אינו עולה על 30 ילד**, מחייבת ההשתתפות רישום מוקדם. המעוניינים להשתתף מתבקשים להירשם בסניף, במייל (לפי הכתובת בכותרת החוזר), השארת הודעה טלפונית במענה הקולי (03-9022114) או בפקס (03-9387790). **ברישום נא לציין את מספר ושמות הילדים וגילם.**



מסיבה שנתית בחנוכה - מסיבת סניף, רבת משתתפים של חברי הסניף ובני משפחתם יחד עם אורחים מהנהלת עיריית ראש העין, ההנהלה הארצית והמחוזית של "צוות", תתקיים ביום חמישי כ"ט כסלו תשע"ג 13.12.2012 **נר שיש של חנוכה**, שעה 19.00 באולמי **"אורסט"** - ראש העין - רח' המרץ 21. **בתוכנית:**

- התכנסות ומפגש רעים, ליד בר משקאות וטעימות.
- הדלקת נר שיש של חנוכה, ברכות ושירה בציבור.
- ארוחת ערב חגיגית ליד שולחנות ערוכים.

- הופעה אומנותית של הזמר והנגן **מר הדר בן ציון** (היה בזמנו סולן מקהלת הרבנות הצבאית).
- אמנים נוספים, כהפתעת הערב.
- את הערב יסיים **ד.ס.** במוסיקה לריקודים של כל הזמנים, אל תוך הלילה.
- העלות** ליחיד, חבר צוות ובן / בת זוגו 110 ₪ (מסובסד) ולאורח 220 ₪.
- הישיבה באולם ליד שולחנות ממוספרים.
- בעת ההרשמה ניתן לבקש לצרף לשולחנכם, חברים איתם הינכם מעוניינים לשבת יחד.
- חברים המעוניינים להשתתף במסיבה מתבקשים, להירשם בסניף בימי קבלת קהל, או לשלוח בדואר פרטים אישיים, (מספר אישי, מספר טלפון נייד וכתובת אימייל) ושמות החברים שעיתם מבקשים לשבת, בצרוף צ'ק לפקודת "צוות ראש העין" לתאריך 03.12.12.



טיול למכון איילון ומכון ויצמן - ביום חמישי ז' טבת תשע"ג 20.12.2012 שעה 07.00 נצא, לטיול בהדרכת **מר חיים עמיר**, לאחר הפסקת בוקר על כריכים ומים בחורשת **גבעת הקיבוצים**, נערוך ביקור מודרך **במכון איילון** מפעל התחמושת הסודי של ההגנה. נמשיך לביקור במרכז המבקרים החדש **במכון ויצמן ובבית ויצמן**. לאחר ארוחת צהריים, נערוך ביקור מודרך **במפעל נשר** שיתחיל במרכז המבקרים ויסתיים בסיור במפעל. חזרה משוערת לראש העין 17.30.

העלות ליחיד חבר צוות ובני זוג 120 ₪. לאורח, על בסיס מקום פנוי, 185 ₪.

המעוניינים להשתתף מתבקשים לפנות לסניף בימי קבלת קהל, או לשלוח בדואר פרטים אישיים, (מספר אישי, מספר טלפון נייד וכתובת אימייל) בצרוף צ'ק לפקודת "צוות ראש העין" לתאריך 13.12.12. יש להצטייד בכובע, נעלי הליכה נוחות ושתייה.



הרצאת אורח - ביום חמישי י"ד טבת תשע"ג 27.12.2012, בשעה 19.30, תתקיים הרצאתו של **מר שבתאי קו** - בנושא **מבצע "אטלס"**. מר קו, הינו מדריך טיולים, סא"ל (מיל') בוגר תואר ראשון במזרחנות ותואר שני ביחסים בינלאומיים. בהרצאתו יתאר את פרשת הצנחנים הגרמניים, שפעלו במטרה להרעיל את **מעיינות ראש העין**. מפגש רעים וכיבוד קל משעה 19.00.

גרוס אלוואק וואלניק, פקיסה גופליט



הרצאת אורח - ביום חמישי כ"ח טבת תשע"ג 10.01.2013, בשעה 19.30, תתקיים הרצאתה של מנכ"לית **עמותת נמ"ג** (ניוון מקולרי גילי) הגב' **עליזה רז** - בנושא **בעיות ברשתית העין בגיל המבוגר**. מעל ל- 15% מבני הגיל המבוגר, מאבדים בהדרגה את הראייה כתוצאה ממחלת נמ"ג (רשתית). המחלה פוגעת בחדות הראייה הממוקדת ופוגעת בפעילויות היום-יומיות. ניתן לטפל למניעת מחלת הנמ"ג, אם מודעים למחלה ומטפלים בה במועד.

בהרצאה נשמע על מהות המחלה, מי חשוף לה ודרכי טיפול לחולה ולמשפחתו. מפגש רעים וכיבוד קל משעה 19.00.

גרוס אלוואק וואלניק, פקיסה גופליט

גזרת גרוס
אזור פומאן - ו"כ
גרוס פקיסה גופליט